



先着  
**50名様**  
限定!  
※大人(高校生以上)

**2WEEKお試しキャンペーン!**

**3,300円** (税込) で

**2週間** も

10/1(木)~  
11/29(日)  
期間内の2週間  
※ご利用はお申込日もしくは3日以内に開始してください。

全プログラムが [スタジオプログラム・プールプログラム]

**受け放題!**

全施設が [スタジオ・マシンジム・プール・スパゾーン]

**使い放題!**



~さらに、お試し体験期間内にご入会の場合~  
水素水飲み放題!2ヶ月分  
通常1,650円(税込)/月

事務手数料 通常 2,200円(税込) **0円** + **3,300円** (税込) + **無料!**  
体験料  
キャッシュバック!

※特典の適用は6ヶ月以上の継続が条件となります。



BoCA(体組成計)測定  
**無料!**

施設や  
プログラム等  
詳しくは裏面を  
ご覧ください→

新型コロナウイルス感染拡大予防対策

**安心安全のための取り組みの一例**

- 非接触型体温計の設置
- 館内各所の清掃・消毒の強化
- ソーシャルディスタンス注意喚起
- 消毒液を各所へ設置

スポック富士見は天津市の皆様の健康作り拠点を目指したスポーツ施設です。

**天津市富士見市民温水プール スポック富士見**

天津市富士見市民温水プール運営業務受託 (株)フージャースウェルネス&スポーツ

■お問い合わせはお気軽に **tel.077-533-3113** 詳しい内容はWEBでチェック!  
スポック富士見 検索

●住所/滋賀県大津市富士見台54番46号 ●営業時間/9:00~21:00 ●休館日/月曜日 お盆・年末年始

QRコード  
簡単アクセス

大津市富士見市民温水プール  
**スポック富士見**

大津市富士見市民温水プール

# 充実施設!清潔で広々!開放的なフィットネス空間!

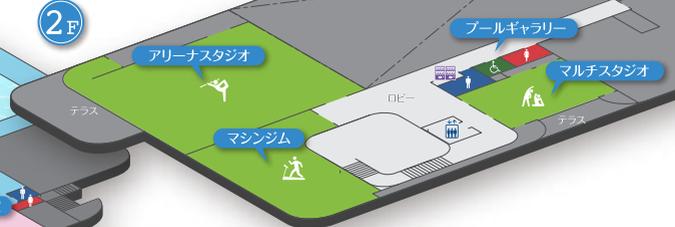
## GYM 充実マシン!

開放感のあるマシンジムには多種多様なマシンをご用意。それぞれの目的に合わせたトレーニングにご利用いただけます。



## STUDIO 開放的なスタジオ!

アリーナスタジオ、マルチスタジオの2つの広くて高さのある開放的なスタジオ!天井を気にすることなく開放的にレッスンができます。



## SPA 清潔なスパゾーン!

運動した後の疲れたカラダをゆっくりと癒す事の出来るお風呂やサウナ等がございます。



## POOL キレイなプール!

微細な気泡が溶け込んだナノ水を導入。成人はもとより、皮膚の弱い子供たちが長く浸かっても負担が少なく、肌や髪に優しい健康的なプールです。



# 月会費のみですべてのプログラムが好きなだけ受け放題!

## STUDIO PROGRAM

オススメプログラム

### 全世界が熱狂! LESMILLS レズミルズプログラム

**ボディコンバット**  
エネルギッシュな音楽に様々な格闘技のエッセンスを取り入れたプログラムです。

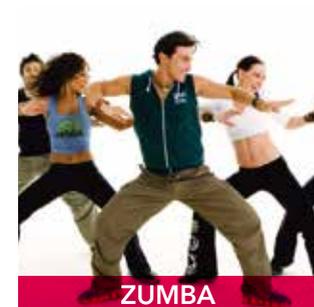
**ボディバランス**  
ヨガ・太極拳・ピラティス等の動きを音楽に合わせて動いていくクラス。心を癒しながら身体のコアの部分を強化していきます。

**ボディパンプ**  
専用のバーベルを使い全身をくまなく引き締めていくクラスです。バーベルの重さはご自身の体力に合わせて選んでいただくことができます。



精神統一・呼吸法の習慣により、リラックス効果・柔軟性を高めましょう。

基本的なステップ中心のクラスから、エアロビクスに慣れてきた方にお薦めのクラスなど、楽しく脂肪燃焼ができます。



ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダイナミックでエキサイティングなダンスフィットネスエクササイズです。

シンプルな動きとメジャーなヒット曲を使用し、誰でも楽しめるダンスレッスンです。

オススメプログラム

## POOL PROGRAM

**アクアビクス**  
水中エアロビクスとも言われ、音楽に合わせて水中で運動します。手軽に楽しめるので女性や高齢者に大人気!

**泳法レッスン**  
クロール・平泳ぎ・バタフライ・背泳ぎの基礎を丁寧に指導いたします。

**モビバンウォーキング**  
3つの輪からなるモビリティバンドを使用した水中運動です。腰痛予防や体力向上、シェイプアップなど様々な効果が期待できます。

**ウォーキング**  
プールが初めての方、少し慣れた方向けの有酸素系プログラムです。



## 子どもスクールも体験受付中! 詳しくはホームページをご確認ください。



発育・発達に合わせた進級基準を導入!

### 子どもスイミング

幼児級は24段階、学童級は30段階の進級基準を設定。身近な目標を達成していくことにより無理なく4泳法を習得できます。



本格的なトランポリンを使った体操

### 体操教室

学校体育のマット・鉄棒・跳箱を中心に、トランポリンも実施します。運動の得意・不得意にかかわらず、運動が楽しくなるように指導いたします。

### 大人月額会員ご利用案内

会員種別	対象	月会費(税込)	ご利用時間・ご利用施設
フルタイム	高校生以上	8,800円	火~日 全営業時間 全施設利用可
デイトム	高校生以上	7,150円	火~金 9:00~17:00 全施設利用可
シニア	65歳以上	7,150円	火~日 全営業時間 全施設利用可
アクア	高校生以上	7,150円	火~日 全営業時間 ※プールのみ利用可

### 成人会員入会時に必要なもの

月会費2ヶ月分
事務手数料2,200円(税込)
銀行キャッシュカード または 金融機関通帳・お届け印