

スポック富士見 春休み短期水泳教室期間中変更スケジュール 【変更期間】

①3/26(火)~3/29(金)、②4/2(火)~4/5(金)

月	火			水			木			金			土			日		
	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール
9:00																		
9:30	9:30~10:15 初級エアロ東	モビバン・アクアを お持ちください		9:30~10:30 ベリーダンス Yoshie			9:30~10:30 モーニングヨガ 高田		9:30~10:00 ハタヨガ 磯邊	9:00~11:00 ストレッチエリア		9:30~10:30 体操ホップ 幼児	9:00~10:45 ストレッチエリア	9:30~10:30 スイミングスクール キンダー			9:30~10:30 スイミングスクール キンダー	
10:00	10:30~11:00 陸モビ 梅田		9:00~13:15 ストレッチにご 利用ください	10:45~11:45 ZUMBA 桑名			10:45~11:00 ポディバンブテック		10:15~11:00 初級ラテンエアロ 磯邊			10:30~11:30 体操ステップ 学童低	10:30~11:30 スイミングスクール キンダー		10:30~11:30 スイミングスクール キンダー			10:30~11:30 スイミングスクール キンダー
10:30	11:15~12:00 シェイプアップヨガ 高田	時間変更				11:00~11:30 ポディバンブテック 山内(定員30名)		11:45~12:45			11:10~11:40 ポディバランス30 バーチャル(定員12名)	11:30~12:30 体操ジャンプ 学童高	11:00~11:30 ウェープリング スタッフ(定員20名)	11:00~11:30 スイミングスクール キッズ・ジュニア		11:00~12:00 バレトン 山田		11:00~12:00 スイミングスクール キッズ・ジュニア
11:00	12:15~13:15 フラダンス 大坪	時間変更	2:00~12:45 スイミングスクール ベビー	12:00~12:45 初級ステップ 東(定員30名)		12:00~12:45 腰痛ストレッチ 大坪		9:00~16:05 ストレッチにご 利用ください		12:00~12:45 スイミングスクール ベビー	12:30~13:00 ストレッチポール 山内(定員24名)	12:00~12:45 スイミングスクール 学童高	11:45~12:45 バレエエクササイズ 吉本(定員20名)	11:45~12:30 スイミングスクール ベビー・親子		12:15~13:15 ポディバンブテック 山内(定員30名)		12:15~13:15 4泳法初中上級 飯尾
11:30		時間変更	3:00~13:45 水中運動 鈴木	13:00~13:30 はじめてエアロ 東		13:00~14:00 バレエエクササイズ 吉本		3:00~13:45 ワンポイント(週替わり) 鈴木		3:00~13:45 ウォーキング 中島	13:15~13:45 陸モビ 山内	3:00~13:45 ウォーキング 中島	13:00~14:00 キッズダンス 菅原	13:00~13:45 4泳法初中上級 菅原				
12:00		時間変更	4:00~14:45 ワンポイント(週替わり) 飯尾	13:45~14:45 整えるヨガ 岩井		14:00~14:45 アクアビクス 中島		4:00~14:30 モビバンウォーキング スタッフ		4:00~15:00 コンテンツメント 幸務	14:00~15:00	4:00~15:00 4泳法初中上級 藤谷	12:45~15:15 ストレッチにご 利用ください	14:00~15:00 ジュニアダンス キンダー	15:00~16:00 スイミングスクール キンダー			
12:30		時間変更	14:15~17:30 ストレッチにご 利用ください		10:45~20:30 ストレッチにご 利用ください	15:20~16:20 スイミングスクール キンダー	15:20~16:20 体操ホップ 幼児		12:35~19:30 ストレッチにご 利用ください		15:20~16:20 スイミングスクール キンダー	15:20~16:20 スイミングスクール キンダー	15:15~18:15 ストレッチにご 利用ください	15:00~16:00 スイミングスクール キンダー	15:45~16:15 パラソール 梅田(定員24名)			
13:00	15:20~16:20 体操ホップ 幼児		15:20~16:20 スイミングスクール キンダー			15:20~16:20 スイミングスクール キンダー	15:20~16:20 スイミングスクール キンダー			16:00~17:00 ZUMBA 桑名	16:00~17:00 スイミングスクール キンダー	16:00~17:00 スイミングスクール キンダー	16:00~17:00 スイミングスクール キンダー	16:00~17:00 スイミングスクール キンダー	16:00~17:00 スイミングスクール キンダー			
13:30	16:20~17:20 体操ステップ 学童低		16:20~17:20 スイミングスクール キッズ			16:20~17:20 スイミングスクール キッズ	16:20~17:20 体操ステップ 学童低			16:20~17:20 スイミングスクール キッズ	16:20~17:20 スイミングスクール キッズ	16:20~17:20 スイミングスクール キッズ	16:00~17:00 スイミングスクール キンダー	16:00~17:00 スイミングスクール キンダー	16:00~17:00 スイミングスクール キンダー			
14:00	17:20~18:20 体操ジャンプ 学童高		17:20~18:20 スイミングスクール ジュニア			17:20~18:20 スイミングスクール ジュニア	17:20~18:20 体操ジャンプ 学童高			17:20~18:20 スイミングスクール ジュニア	17:20~18:20 スイミングスクール ジュニア	17:20~18:20 スイミングスクール ジュニア	17:15~18:15 バレティス 山田	17:15~18:15 スイミングスクール ジュニア	17:15~18:15 スイミングスクール ジュニア			
14:30	18:45~19:30 初級エアロ 小林		18:20~19:30 スイミングスクール 育成・選手	18:45~19:30 バレティス 山田		18:00~18:30 ストレッチポール 梅田(定員20名)	18:00~18:30 ストレッチポール 梅田(定員20名)			18:30~19:30 整えるヨガ 岩井	18:30~19:30 スイミングスクール 育成・選手	18:30~19:30 スイミングスクール 育成・選手	18:30~19:30 ストレッチにご 利用ください	18:30~19:30 スイミングスクール 育成・選手	18:30~19:30 スイミングスクール 育成・選手			
15:00	19:45~20:30 初級ステップ 小林(定員30名)	18:45~20:30 ストレッチにご 利用ください		19:45~20:00 ポディアタックテック 梅田		19:30~20:30 中上級スイム 飯尾	19:45~20:00 ポディアタックテック 梅田			19:45~20:30 ベリーダンス Yoshie		19:45~20:30 ベリーダンス Yoshie	18:30~20:30 ストレッチにご 利用ください	19:15~19:45 ポディバランス30 バーチャル(定員12名)	18:30~19:30 ポディコンバット60 梅田	18:30~19:30 ポディコンバット60 梅田		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		

休館日