

# スポック富士見 2020年6月～スタジオ・プールタイムスケジュール

2020年6月1日更新

月	火			水			木			金			土			日			
	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	アリーナ	マルチ	プール	
休館日																			
	9:30	9:30~10:00 ボディバランス バーチャル		9:30~10:00 ボディハンブ バーチャル			9:30~10:00 ボディバランス バーチャル			9:30~10:00 ボディハンブ バーチャル			9:30~10:20 体操ホップ 幼児		9:30~10:30 スイミングスクール キンダー	9:30~10:00 ボディバランス バーチャル		9:30~10:30 スイミングスクール	
	10:00	10:20~10:50 SH' BAM バーチャル	10:00~10:45 スイミングスクール ベビー	10:20~10:50 ボディバランス バーチャル		10:00~10:45 スイミングスクール 親子	10:20~10:50 SH' BAM バーチャル			10:20~10:50 ボディバランス バーチャル			10:30~11:20 体操ステップ 学童低	9:00~12:30 ストレッチ エリア	10:30~11:30 スイミングスクール キッズ・ジュニア	10:20~10:50 SH' BAM バーチャル		10:30~11:30 スイミングスクール キンダー	
	11:00	11:10~11:40 ボディハンブ バーチャル		11:10~11:40 SH' BAM バーチャル			11:10~11:40 SH' BAM バーチャル			11:10~11:40 ボディハンブ バーチャル			11:30~12:20 体操ジャンプ 学童高			11:45~12:30 スイミングスクール ベビー・親子	11:10~11:40 ボディハンブ バーチャル		11:10~11:40 キッズ・ジュニア
	12:00	12:00~12:15 CX WORX		12:00~12:30 ボディハンブ バーチャル			12:00~12:15 CX WORX			12:00~12:30 ボディハンブ バーチャル						12:00~12:15 CX WORX		12:00~12:15 CX WORX	
	13:00	12:40~13:10 ボディバランス バーチャル		12:50~13:20 ボディバランス バーチャル			12:40~13:10 ボディバランス バーチャル			12:50~13:20 ボディバランス バーチャル									
	14:00	13:30~14:00 ボディハンブ バーチャル		13:40~13:55 CX WORX			13:30~14:00 ボディハンブ バーチャル			13:40~13:55 CX WORX									
	15:00					9:00~20:30 ストレッチ エリア													9:00~20:30 ストレッチ エリア
	16:00	15:20~16:10 体操ホップ 幼児		15:20~16:20 スイミングスクール キンダー			15:20~16:10 体操ホップ 幼児			15:20~16:20 スイミングスクール キンダー									
	17:00	16:20~17:10 体操ステップ 学童低		16:20~17:20 スイミングスクール キッズ			16:20~17:10 体操ステップ 学童低			16:20~17:20 スイミングスクール キッズ									
	18:00	17:20~18:10 体操ジャンプ 学童高	17:30~17:45 CX WORX	17:20~18:20 スイミングスクール ジュニア	17:20~17:50 ボディハンブ バーチャル	17:20~18:20 スイミングスクール	17:20~18:10 体操ジャンプ 学童高	17:30~17:45 CX WORX	17:20~18:20 スイミングスクール	17:20~17:50 ボディバランス バーチャル	17:20~18:20 スイミングスクール								
	19:00	18:30~20:30 ストレッチ エリア	18:10~18:40 ボディバランス バーチャル	18:20~19:30 スイミング スクール 育成・選手 (1.2コース使用)	18:10~18:40 ボディバランス バーチャル		18:10~18:40 ボディバランス バーチャル			18:10~18:40 SH' BAM バーチャル	18:20~19:30 スイミング スクール 育成・選手 (1.2コース使用)								
	20:00		19:00~19:30 ボディハンブ バーチャル		19:00~19:30 SH' BAM バーチャル		19:00~19:30 ボディハンブ バーチャル			19:00~19:30 ボディハンブ バーチャル									
	21:00		19:50~20:20 SH' BAM バーチャル		19:50~20:05 CX WORX		19:50~20:20 SH' BAM バーチャル			19:50~20:05 CX WORX									

※ご参加いただいた方の間隔を十分に確保するため定員制とさせていただきます。(マルチスタジオ定員 8名)  
 ※マスク着用の上レッスンにご参加ください。  
 ※状況により月の途中で変更する場合がありますので予めご了承くださいませ。